



COLEÇÃO AmaVida

• Educação

• Saúde

• Segurança Pública

Cuidar das pessoas é a base de organizações mais fortes, humanas e sustentáveis.

Uma solução completa que integra tecnologia, conteúdo e acompanhamento psicológico para promover saúde emocional, bem-estar e transformação cultural.

DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO

- * Mapeamento de Riscos Psicossociais via assistente virtual Anna Corp.
- * Construção personalizada de um Plano de Intervenção.

ATENÇÃO PSICOLÓGICA

- * Plataforma de apoio psicológico com atendimento 24h/7 dias por semana (PAE).
- * Apoio psicológico é realizado por psicólogos devidamente registrados no Conselho Federal de Psicologia.

TRANSFORMAÇÃO CULTURAL

- * Formação de lideranças cuidadoras.
- * Práticas de escuta, empatia e acolhimento no cotidiano.

MONITORAMENTO POR EVIDÊNCIAS

- * Indicadores de processo e resultado (como clima organizacional, percepção de acolhimento e redução de afastamentos).
- * Relatórios trimestrais, grupos focais e painel interativo de dados.

Mais do que um aplicativo,
é uma estratégia contínua
de cuidado, prevenção e
desenvolvimento humano.



AmaVida
EDITORA



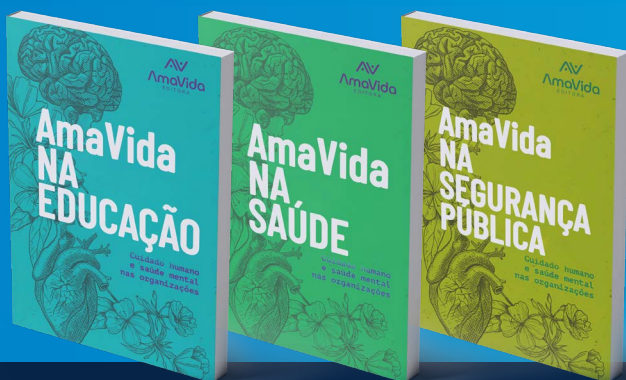
A quem se destina

> Prefeituras, gestores e funcionários públicos em geral, com destaque para as áreas públicas de segurança, saúde e educação.

> Escolas privadas.

O que compõe o programa

- Implantação do projeto presencial com formação temática;
- Suporte técnico e funcional (horário comercial);
- Livros: "AmaVida na Educação"; "AmaVida na Saúde" e "AmaVida" na Segurança Pública;
- Aplicativo online Anna;



- Psicoeducação (Jornadas que ajudam as pessoas a compreenderem o que estão se sentindo);
- Diário das Emoções (para as pessoas acompanharem o que estão sentindo ao longo do tempo) e Autoavaliações (para as pessoas verificarem com testes seu estado psicossocial);
- Anna tem um dashboard para que a instituição possa acompanhar e monitorar a saúde psicossocial dos seus funcionários, sempre respeitando o sigilo dos indivíduos e as resoluções do Conselho Federal de Psicologia e a LGPD.

Por que escolher o AmaVida

- **PROMOVE UMA NOVA CULTURA ORGANIZACIONAL** baseada no cuidado, acolhimento e prevenção ao sofrimento psíquico.
- **RESPONDE À LEGISLAÇÃO ATUAL** (NR-1 atualizada) que exige a avaliação e mitigação dos riscos psicossociais.
- **INTEGRA TECNOLOGIA E HUMANIZAÇÃO**, com o uso da assistente virtual Anna Corp para mapeamento de riscos e intervenções.
- **DISPONIBILIZA APOIO PSICOLÓGICO 24H**, via Programa de Atendimento ao Empregado (PAE).
- **REDUZ AFASTAMENTOS, ABSENTEÍSMO E ROTATIVIDADE**, com foco em dados e evidências.
- **TRANSFORMA O TRABALHO EM TERRITÓRIO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**, reconhecendo o colaborador como sujeito integral.

QUER MAIS INFORMAÇÕES?

 (11) 92208.1122

 contato@editoraamavida.com.br


AmaVida
 EDITORA
www.amavida.com.br

